

## MENU INVERNALE - SCUOLA DELL'INFANZIA e ASILO NIDO

SETT	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
1 <sup>a</sup>	Pasta al pomodoro Hamburger di Chianina Finocchi gratinati	Minestrone di verdure con pastina Frittata con mozzarella Carote julienne	Risotto alle verdure Formaggio e prosciutto cotto Piselli	Crema di zucca gialla con pastina Petto di pollo al limone Patate e fagiolini in tegame	Pasta all'olio Filetto di pesce al pomodoro Carote vichy
2 <sup>a</sup>	Minestra di orzo e farro Fesa di tacchino Bis di verdure al tegame	Pasta al pomodoro Tortino di spinaci Insalata mista	Risotto alla zucca gialla Arista agli aromi Carote vichy	Pasta all'olio Filetto di pesce al forno Insalata mista carote e finocchi lessi	Crema di carote con pastina Pollo arrosto Patate arrosto
3 <sup>a</sup>	Pasta al ragù di pesce Frittata con formaggi al forno Piselli al tegame	Riso al pomodoro Filetto di pesce impanato Finocchi gratinati	Pasta ai broccoli Arrosto di Chianina Verdura al tegame	Pappa al pomodoro Petto di pollo alla salvia Bis di verdure crude	Passato di legumi Bis di formaggi Carote al tegame
4 <sup>a</sup>	Riso piselli e prosciutto cotto Filetti di platessa alla mugnaia Fagiolini lessi in agro	Pasta al ragù di carne Tortino di patate Verdure crude miste	Passato di verdure di stagione con pastina Tacchino arrosto Purè	Pasta all'olio Formaggio e prosciutto Verdura al tegame	Minestrone di verdure con pastina Arista agli aromi Carote lesse
5 <sup>a</sup>	Riso all'olio Petto di pollo alla salvia Piselli al tegame	Pasta al ragù di pesce Frittata con verdure al forno Insalata verde	Minestrina in brodo vegetale Polpettine di Chianina al pomodoro Fagiolini lessi in agro	Chicche di patate al pomodoro Crocchette di ricotta e verdure Carote vichy	Passato di verdure con pastina Filetto di pesce gratinato Patate arrosto

Tutti i giorni: pane e frutta.

I MENU' DEVONO GIRARE SU CINQUE SETTIMANE SIA IN VERTICALE CHE IN ORIZZONTALE



per via, con  
06 AGO, 2019  
Azienda USL Toscana sud est  
Dipartimento della Prevenzione  
UFFICIO Igiene Pubblica e Nutrizione  
Dirigente Medico - Dr. Nicola Vigliani

## MENU ESTIVO - SCUOLA DELL'INFANZIA e ASILO NIDO

SETT	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENREDI
1^	Riso al pomodoro Frittata di zucchine al forno Insalata di pomodori	Crema di carote con pastina Mozzarella Zucchine trifolate	Pasta al pesto delicato (no aglio) Petto di pollo agli aromi Fagiolini lessi in agro	Pasta con zucchine Hamburger di Chianina Patate e carote al tegame	Pasta al ragù di pesce Filetto di pesce al forno Insalata mista
2^	Pasta all'olio Hamburger di tacchino Zucchine trifolate	Risotto al pesce Formaggio e prosciutto cotto Pinzimonio estivo	Pasta al pomodoro Arista agli aromi Carote vichy	Minestrone con pastina Pollo arrosto Bis di verdure crude	Pasta alla crema di peperoni con pomodori Filetto di pesce al forno Patate e carote arrosto
3^	Pasta al pesto delicato (no aglio) Frittata di verdure al forno Strudel estivo	Riso al pomodoro Hamburger di pollo Insalata di pomodori	Crema di verdure con pastina Arrosto di Chianina Carote julienne	Pasta e fagioli cannellini Stracchino Insalata mista	Pasta all'olio Filetto di pesce gratinato Carote lesse
4^	Riso al pomodoro Arista agli aromi Verdure al tegame	Pasta all'olio Filetto di pesce al pomodoro Insalata mista	Minestrone Pizza margherita Carote alla julienne	Pasta alla crema di peperoni e pomodori Petto di tacchino alle erbe aromatiche Zucchine trifolate	Crema di carote con pastina Frittata Pomodori
5^	Insalata di farro o riso polpette di chianina Pinzimonio di verdure estivo	Pasta al pesto delicato (no aglio) Mozzarella Carote al tegame	Pasta pomodoro e melanza Petto di pollo al limone Bis di verdure crude	Crema di zucchine con pastina Crocchette di ricotta e patate Insalata	Pasta al ragù di pesce Pesce spada al forno Melanzane al tegame

Tutti i giorni: pane e frutta



Per visione - Conf. Privacy  
06 AGO, 2019  
Attestante Azienda USL Toscana sud est  
Dipartimento della Prevenzione  
UFFICIO Igiene Pubblica e Nutrizione  
Dirigente Medico Dr. Nicola Vigiani

I MENU' DEVONO GIRARE SU CINQUE SETTIMANE SIA IN VERTICALE CHE IN ORIZZONTALE