

CORSO di DIFESA PERSONALE



Con il contributo degli Assessorati allo Sport e alle Politiche Giovanili del Comune di Arezzo

PROGETTO COFINANZIATO DAL COMUNE DI AREZZO

CORSO ADATTO A TUTTI DAI 14 ANNI IN POI SE ACCOMPAGNATI

DAL 14 OTTOBRE AL 4 NOVEMBRE 2026

GRATIS

9^a Edizione
CORSO BASE

**CORSO A NUMERO
CHIUSO**

**CHIAMA PER
PRENOTARTI**

**REGOLE E TECNICHE SEMPLICI CHE TI POSSONO
SALVARE DALLE SITUAZIONI DI PERICOLO**

info: 388.9489488

SAPRESTI REAGIRE AD UN' AGGRESSIONE ?

SAPRESTI COSA DIRE E COSA FARE? ESSERE PRONTI E' IMPORTANTE ...

SAPERE COSA FARE IN SITUAZIONI DI PERICOLO PUO' SALVARTI LA VITA.

**E' RIVOLTO A TUTTE LE PERSONE, ANCHE AI MENO SPORTIVI,
DAL GIOVANE ALL' OVER 60, PER LE COPPIE E PER I GENITORI CON I FIGLI.**

Il corso si terrà in via T. Edison, 37 - Arezzo

**Kicks
KD**
A.S.D. FOUR KICKS YEO ITALY

CORSO GRATUITO

**IN TOTALE 4 LEZIONI DI UN'ORA, UNA VOLTA ALLA SETTIMANA
IL MERCOLEDI' DALLE 19:45 ALLE 20:45**